

Aktion in Talheim

Einen Jugendtag mit Spaß und Informationen haben die Bürgerinitiative pro Region und Turnierdirektor Uli Eimüller bei den Heilbronn-Open in Talheim veranstaltet. Die Kinder und Jugendlichen konnten dabei die Tennis-Profis über ihren Alltag befragen und einige Bälle mit ihnen spielen. Den Abschluss bildete eine Podiumsdiskussion zum Thema Ernährung. Vor zahlreichen Gästen plauderten die Profis Jiri Vesely und Bastian Knittel über ihre Ernährungspläne. AOK-Ernährungsberaterin Cornelia Frost gab Tipps für eine ausgewogene Nahrung und Physiotherapeut Jürgen Siegele riet: „Wer abnehmen will, sollte vor allem Intervalltraining machen.“ Jochen K. Kübler, erster Vorsitzender von pro Region, outete sich als Linsen mit Spätzle-Fan und freute sich über die gelungene Veranstaltung.



Diskutierten über Ernährung: Jiri Vesely, Jürgen Siegele, Cornelia Frost, Uwe Heer, Bastian Knittel und Jochen K. Kübler (v. l.).

Schulterschluss

Die Städte Öhringen und Bad Mergentheim haben auf der Urlaubsmesse CMT ihre Zusammenarbeit für die Großereignisse im Jahr 2016 vereinbart. In Öhringen findet dann die Landesgartenschau statt, Bad Mergentheim ist Ausrichter der Heimattage Baden-Württemberg. Die Initiative zur Kooperation war im vergangenen Jahr von beiden Städten und der Bürgerinitiative pro Region Heilbronn-Franken ausgegangen.